

SEDE DEL CONVEGNO

Relais Bellaria Hotel & Congressi

Via Altura, 11bis, 40139 Bologna

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il Convegno è riservato ad un massimo di 100 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di € 80,00 e può essere effettuata on-line all'indirizzo <https://planning.it/eventi/> oppure inquadrando il QR CODE qui a fianco.



EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Planning Congressi Srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato il Convegno per n. 100 partecipanti appartenenti alle seguenti categorie: Dietisti, Biologi, Fisioterapisti e Medici chirurghi specialisti in Endocrinologia, Geriatria, Ginecologia e Ostetricia, Medicina generale, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina interna, Ortopedia, Scienza dell'alimentazione e dietetica.

ID ECM EVENTO: 38-453843

N. crediti assegnati: 6

Obiettivo formativo: Linee guida – Protocolli – Procedure

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del Questionario ECM On line. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. La compilazione del questionario darà diritto ai crediti **SOLO** se associata alla verifica dell'effettiva presenza all'evento. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



PLANNING

Planning Congressi s.r.l.

Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna

Tel. 051 300100

Mariailaria Branchini

m.branchini@planning.it

Cell. 366-1432456

www.planning.it

Con il contributo non condizionante di
aggiornamento al 2 settembre 2025



Bologna, 11 Ottobre 2025

Hotel Relais Bellaria

con il patrocinio di



**Osteopenia,
osteoporosi
e sarcopenia
in premenopausa
e menopausa**

RAZIONALE

La premenopausa e la menopausa rappresentano una fase della vita delle donne caratterizzata dalla carenza estrogenica.

La riduzione degli estrogeni condiziona in modo significativo il processo di rimodellamento osseo determinando una osteopenia che può evolvere in osteoporosi con conseguente aumento di sindromi dolorose, del rischio di crolli vertebrali e delle fratture del collo del femore.

L'ipoestrogenismo porta inoltre ad un declino più rapido della massa muscolare fino ad arrivare al quadro della sarcopenia che, associata all'osteoporosi, porta ad un aumento delle disabilità funzionali.

In questo convegno si vogliono approfondire quali siano le terapie più efficaci sia con ormoni tradizionali sia con gli ormoni bioidentici sia con terapie integrative, non solo per la cura ma soprattutto nell'ottica di una prevenzione che possa dare alla donna una migliore qualità di vita in questo periodo permettendole di "invecchiare" bene.

Inoltre daremo molta importanza alla multidisciplinarietà degli interventi: le varie competenze dei sanitari devono avere come unico obiettivo la salute della donna che può realizzarsi con collaborazioni mirate ognuno facendo la sua parte.

In conclusione in questo incontro la parola chiave sarà la "prevenzione coniugata" nelle sue diverse sfaccettature quali la precocizzazione della diagnosi, l'educazione verso corretti stili di vita (dieta, attività fisica), le terapie mediche tradizionali ed integrative al fine di arrivare ad una personalizzazione della cura.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr.ssa Sonia Bianchi

Ginecologa e Nutrizionista, Bologna

INVITED FACULTY

Fedora Ambrosetti, Trento

Mascia Anagni, Bologna

Lisa Berti, Bologna

Alexander Bertuccioli, Pesaro

Renata Caudarella, Bologna

Arrigo Francesco Giuseppe Cicero, Bologna

Marco Cupardo, Bologna

Marco Domenicali, Ravenna

Matteo Malagrino, Bologna

Giovanni Occhionero, Perugia

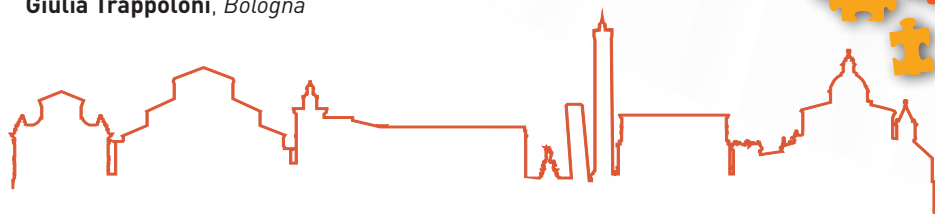
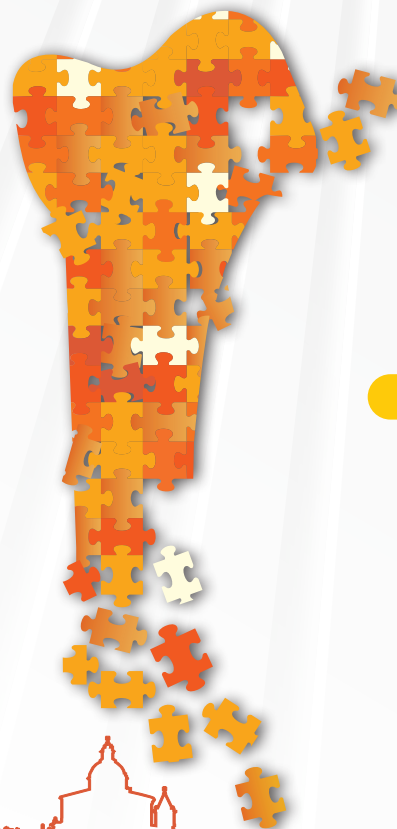
Anna Pasi, Ravenna

Maria Letizia Petroni, Bologna

Roberta Raffelli, Cesena

Francesca Scandurra, Bologna

Giulia Trappoloni, Bologna



09.00 Registrazione partecipanti

09.30 Presentazione del Convegno
Sonia Bianchi

09.40 Lettura Magistrale Approcci dietetico-comportamentale alla prevenzione: tricks per interventi efficaci e permanenti
Arrigo F.G. Cicero

10.00 L'importanza della diagnosi di osteopenia, osteoporosi e sarcopenia
Lisa Berti

10.15 Intervento del medico di medicina generale nella diagnosi di osteopenia, osteoporosi e sarcopenia
Marco Cupardo

10.30 Terapie ormonali per la prevenzione dell'osteopenia e dell'osteoporosi
Anna Pasi

10.45 Terapie con bioidentici per la prevenzione dell'osteopenia e dell'osteoporosi
Roberta Raffelli

11.00 Discussione

11.15 *Coffee break*

11.30 Terapia per l'osteoporosi in premenopausa e menopausa: il punto di vista dell'ospedaliero
Matteo Malagrino

11.45 Terapia integrativa per la prevenzione dell'osteopenia e dell'osteoporosi
Fedora Ambrosetti

12.00 Vitamina D, K e le sostanze naturali utili in caso di osteoporosi
Giovanni Occhionero

12.15 L'uso dei citrati in osteopenia e osteoporosi.....soltanto?
Renata Caudarella

12.30 Microbiota ed osteopenia, osteoporosi e sarcopenia
Alexander Bertuccioli

12.45 Discussione

13.00 *Lunch*

14.00 L'uso delle terapie integrative e degli aminoacidi nella prevenzione della sarcopenia
Maria Letizia Petroni

14.15 Dieta mediterranea per la prevenzione dell'osteopenia, dell'osteoporosi e della sarcopenia
Francesca Scandurra

14.30 La dieta chetogenica ha un ruolo definito nella prevenzione dell'osteopenia, dell'osteoporosi e della sarcopenia?
Mascia Anagni

14.45 Attività fisica e nutrizione nella prevenzione della sarcopenia
Marco Domenicali

15.00 Attività fisica per la prevenzione dell'osteopenia, dell'osteoporosi e della sarcopenia: il punto di vista del fisioterapista
Giulia Trappoloni

15.15 Discussione

15.30 Take home messages
Sonia Bianchi

